PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-09-07	4. HORA:	Martes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	6
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
Reconoce las diversas técnicas de desplazamiento en baloncesto, por medio de formas jugadas para mejorar las habilidades

SUBTEMAS :
Identifico técnicas de desplazamientos desde la participación en formas jugadas con caminata, carreras, paradas, giros y saltos, que permiten mejorar mis habilidades básicas frente al baloncesto.

IMPLEMENTACION :
balones, aros, conos, platillos, bastones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista, calentamiento muscular movimientos articulares trabajo abdominal trabajo de elasticidad

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
desplazamientos en zigzag desplazamientos en zigzag con balon dominio del mismo con mano derecha e izquierda realizar movimientos con balon de acuerdo a la indicación del formador (de rodillas, sentado, acostado) desplazamientos dominando el driblin del balon (caminando, trotando, corriendo) cambiando de direccion dominio del balon detencion en un tiempo giro en pie de pivot

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
desplazamientos por parejas a una distancia de 2 metros pasando cada uno de los obstaculos sin dejar de dominar el balon el equipo que primero pase todos sus integrantes gana.

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la cama retroalimentacion de la sesion trabajo de respiracion trabajo de flexibilidad

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-09-07	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 6	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1142718917	JUAN JOSE GUAYASAN	Asistio
1016722830	MARIANA LEON	Asistio
1015436974	ALAN SMITH HERNANDEZ	Asistio
1014875345	JESUS DAVID PALACIOS	Asistio